

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Week-end « **GAP BAYARD AU FEMININ** » 2 jours de Loisirs Nordiques & Bien-être pour les Femmes

L'Office de Tourisme Gap Tallard Vallées et le Domaine Gap Bayard, sont heureux d'organiser chaque année cet évènement original et fort plaisant, spécialement pour la gente féminine. Dans un décor magnifique de pleine nature, ces dames peuvent profiter de belles activités hivernales, dans la joie, la bonne humeur... et la détente !

6 et 7 FEVRIER 2021

Au Domaine Nordique « GAP BAYARD » dans les Hautes-Alpes

Sports, nature, grand air, détente, moments ludiques et coconing... L'objectif est clair : lâcher-prise, se faire du bien et pro-fi-ter ! Grâce à l'alliance des activités de bien-être et des activités nordiques.

- **Un site remarquable** : Au Sud des Hautes Alpes, niché à 1246m d'altitude, au-dessus de la ville de Gap, s'étend le plateau ensoleillé de Gap Bayard. Forêt, air pur et somptueux panoramas sur les massifs des Alpes du Sud. C'est le cadre idéal pour se ressourcer et profiter pleinement des bienfaits des activités de pleine nature.
- **Un week-end conçu tout spécialement pour les Femmes !** Tous les ingrédients sont réunis pour un week-end 100% féminin, 100% détente et rigolade ! Autour de thématiques bien-être, inspirantes pour les femmes (et pour tous...). Dans un état d'esprit de partage, d'écoute, de jeux et zéro complexe, pour s'évader du quotidien.
- **Une ambiance décontractée** : Une centaine de participantes à ce rendez-vous annuel, où on ne prône surtout pas la compétition, mais le plaisir des activités et des sensations. Chaque pratique est adaptée à tous les niveaux.,
- **Un programme généreux**: **Loisirs nordiques** : ski de fond, ski de randonnée nordique, fatbike, raquette, chiens de traîneau, cani-cross, biathlon, marche nordique - **Ateliers bien-être** : Pilates, Yog'art, Feldenkrais et découverte des Fleurs de Bach - **Massages bien-être de récupération** (supplément de 7€) - **Gourmandise** : Chalet « pause gourmande » avec produits bio offerts par Biocoop - **Animations ludiques et festives** : zumba, chasse aux trésors, soirée apéritif dînatoire en musique avec Domisiladoré DJette.

ACCESSIBLE A TOUTES, à partir de 16 ans. (En cas d'annulation due à la crise, les participantes seront remboursées.)

TARIFS :

- * **35€/pers.** comprenant les activités des 2j. (hors repas et matériel)
 - * **Activités + hébergement pour séjour 1 nuit avec petit déj. :**
83€ base chambre double (103€ en single et 68€ en chambre 5/6pers.)
 - * **Activités + Hébergement pour séjour 2 nuits en Pension Complète :**
160€ base chambre double (180€ en single et 140€ en chambre 5/6pers.)
- !!! Tarifs préférentiels pour location de matériel : 10€/j et 15€/2j.

PROGRAMME & INSCRIPTIONS :

www.gapbayardaufeminin.fr



Tél. : 04 92 52 56 56
: Gap Tallard Tourisme

Office de Tourisme Gap Tallard Vallées

Référente Évènementiel : Séverine Chaurand - Tél. : 04 92 52 56 55 - Courriel : evenementiel@gap-tallard-vallees.fr
Référente Relations Presse : Caroline Ros-Montiel - Tél. : 04 92 54 04 29 - Courriel : presse@gap-tallard-vallees.fr